



# 光風緑 Hannan

2015年 3月

〒599-8263 大阪府堺市中区八田南之町277番地 ☎(072)278-0381 FAX(072)277-2261 URL http://www.hannan.or.jp

理念 愛のこころで医療に奉仕を 和のこころで総力一致を 励むこころで創意工夫を

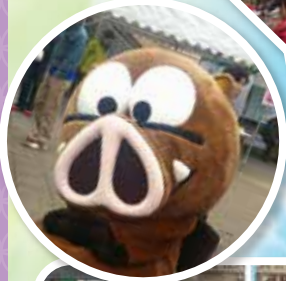
## 泉ヶ丘 グリーンフェスタ 2015

3月 8日(日)

3月8日(日)晴天の1日、泉ヶ丘駅前噴水広場を中心に、グリーンフェスタ2015が開催されました。当院は3回目、開催協力という形で救護班も兼ね、院内で実践している庭園療法の紹介を行いました。今年は「みんなでつくろう!緑と花いっぱい泉ヶ丘」をコンセプトに鉢植え親子体験や、ステージではチャリーディングや堺・泉州ご当地アイドル「culumi」など地元のチームがショーを披露し、大変寒い1日でしたが活気いっぱいの1日でした。

当院は子どもたち向けにペーパークラフト(紙皿に紙ナプキンを張り付けて絵画作成)とハーブ体験(10種類のハーブを持参し、効能をみながらブレンドして自分流ハーブ作成)、そしてローズマリー水とハンドクリームをお土産に、たくさんの方にお立ち寄りいただきました。

また、ステージでは周辺地域のゆるキャラショーも開催され、かわいらしいキャラクターも勢揃い。子どもたちにも大人気で、終日黄色い声が絶えないにぎやかな噴水広場でした。ブースでは「ラベンダーは気分を落ち着かせる効能があるので、枕の下に入れてお休みになったらいかがですか?」なんてお話ししながらお茶袋にラベンダーを入れてもらったり、花粉症にはどのハーブがいいの?と言われて慌てたりしながらも、対応する側もとてもいい勉強になりました。また、ご高齢の方は誰かと話したいという方も多く、ハーブの話から世間話へ、そしてご家族や生活の不安なども長らく話されて、にっこりとしてお帰りになる方もいて、高齢者や独居の方も多いという南区の課題もありながら、それでも地域の方と直に触れ合える機会は貴重です。たくさんの方に喜んでいただけて、私たちも元気をもらった1日でした。



### 基本方針

人権を重んじ、患者さんやご家族の「心のふるさと」になれるよう、患者さんの立場に立ったやさしい医療をおこないます。

最新の医療知識と技術を身につけ、予防から急性期治療・リハビリテーション・在宅支援まで継続的な質の高い医療を提供します。

「光と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。

地域の拠点病院として、行政機関や病医院・地域の方々と連携し、保健・医療・福祉に貢献します。

信頼される医療サービスを提供するために、経営の健全化につとめ、すぐれた医療従事者を育てます。

2008.4.1 改定



- 薔薇(ばら)科。
  - 開花時期は、3/20～4/5頃。
  - 中国原産で、奈良時代に、梅とともに中国から渡来したといわれる。
  - ピンク色の花。桜とよく似ている。
- 開花は桜より少しだけ早いようだ。幹の部分は桜と同じく横向きの線が入る。

当院の法人名「杏和会」にも杏という字が使われています。院内にもあんずを植えているところがあります。あんずが咲きだすと、桜まで一斉に院内が明るくなります。春の一番美しい院庭をどうぞお楽しみください。

### ATM利用手数料改定のお知らせ

昨年5月より外来待合フロアにATMを設置し、多くの方にご利用いただいています。ATMはりそな銀行グループのココノモATM機というオレンジの機械です。

今回、りそなグループのサービス変更に伴い、当院設置のATMも利用手数料の改定が行われます。

- 手数料改定…時間内(月～金8:45～18:00)以外の時間において、利用手数料108円
- 改定日……平成27年4月6日(月)

改定日以降は、時間外に利用手数料がかかります。どうぞご理解の程お願いいたします。りそなグループ以外のカード利用は、従来通りカード利用手数料がかかります。



### 外来診察表 外来診察時間/9:00～12:00(受付は11:30まで) 平成27年4月1日から各医師の診察を各曜日・各診察室で行います。

	月	火	水	木	金	土
1 診	黒田	子安	作田	横田	黒田	横田
2 診	福田真	秋田	松島	橋元	横井	横井
3 診	松島	島本	植田	仲山	茶谷	植田
4 診	花房	大矢	濱田	戎	小林	安藤
5 診	佐野	山田	川村	宮里	秋田	
6 診	福田晋	土井	正路	永松	土井	宮里
7 診	山本	久保	小深田	橋元	作田	小深田
8 診	西村	荒川	西村	河野い	奥田	
9 診	熊取谷	柏木	後藤	大浦	長谷川	熊取谷
診(心1)		清水	中井	山下		

\*医師の急な都合により、変更・休診となる場合がございますので、予めご了承ください。

〈ご紹介いただく際は予めのご連絡をお願いいたします〉  
 専門外来(睡眠・児童・往診・女性・口腔)は予約制です  
 医療機関からの入院・転院のご相談は地域医療連携室で承ります。  
 受診の前にお電話ください。☎072-278-0381 FAX072-281-6615



### 診療科目

精神科/心療内科/児童精神科/内科/歯科/小児科/放射線科

### 病床数

- EPU(精神科救急)病棟 168床(C1,H2,H3病棟)
- 児童精神科病棟 25床(D1病棟)
- 亜急性期病棟 120床(B2,C2病棟)
- 精神科急性期治療病棟 51床(E2病棟)
- メンタルケア病棟 35床(E3病棟)
- リカバリmix病棟 60床(D2病棟)
- 老年期精神疾患病棟 60床(D3病棟)
- MPU(精神科合併症治療)病棟 51床(H1病棟)
- リハビリ(精神療養)病棟 60床(F3病棟)
- 認知症治療病棟 60床(F2病棟) 計690床

### 看護体制

精神科病棟 15:1 急性期病棟 13:1 救急病棟 10:1  
 看護師比率 70%以上・看護補助 30:1

### 関連施設紹介

- 認知症疾患医療センター ☎072-278-0233
- 訪問看護ステーションふれあい ☎072-279-1631
- グループホーム青空・そよかぜ  
堺市中区八田南之町277 阪南病院内 ☎072-278-0381
- グループホームあんずの郷  
堺市中区八田北町309 ☎072-278-2233
- 地域生活支援センターゆい  
堺市中区深井沢町3324 FUKAI ビル1F  
☎072-277-9555
- 堺市発達障害者支援センター アプリコット堺  
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
堺市立健康福祉プラザ内3F ☎072-275-8506



編集・発行 医療法人杏和会 阪南病院 地域医療連携室&総務課広報・風・緑チーム



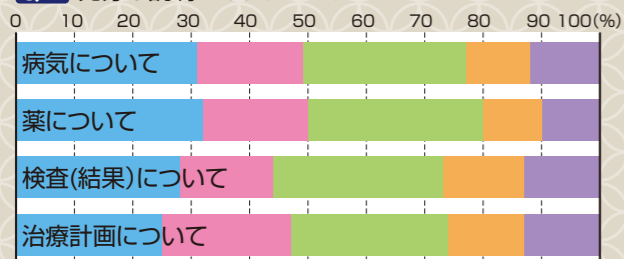
# 入院患者様アンケート

実施日 H27.2.25  
回答 304名(D1以外全患者数593名)

Q-1 男性:125名、女性:175名、未記載:4名

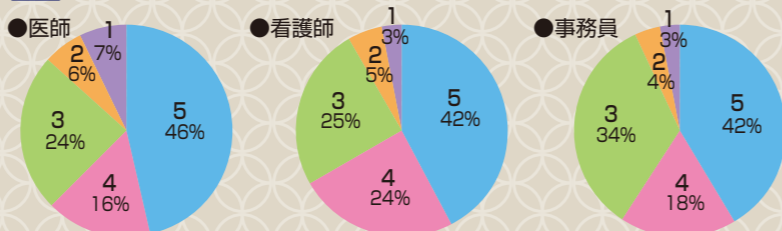
Q-2 29歳以下……30名  
30～40代…104名  
50～60代…109名  
70歳以上……36名  
未記載……13名

Q-4 十分な説明はありましたか?

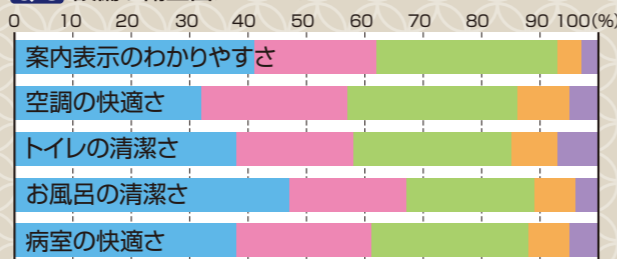


- むずかしい
- ゆっくりしたいのに周りかうさくてできない
- なぜCTや脳波の検査があるかわからない
- 現在病棟内スタッフの方々には満足しています。
- 親切だと感じています

Q-3 スタッフの対応 【よい5←→1悪いまでの5段階評価】



Q-5 設備や衛生面について



- 入院している患者さんがいるので気を遣う
- 洗面等が少し不満
- シャワー室に小さな鏡があればいいと思います。
- 少し寒いとすぐに温度調整してもらって快適です。
- 他も完璧です。

会議では、アンケートの結果を受け止め、満足度UPのため、活動していきたいと思えます。尚、アンケートはこの他にも食事面やスタッフに求めるイメージなども伺っています。次号でも引き続き掲載させていただきます。

CS会議では、各病棟、待合の「みなさまの声」BOXの管理、分析など行い、日ごろのサービスアップにつなげるべく活動しています。併せて、年1回のアンケートも実施しています。今回2月25日(水)時点でご入院の方を対象にアンケート調査をさせていただきましたので、一部ですが、ご紹介いたします。

## アレルギーを防ぐ食品



花粉症の強い味方!になるかも

寒い冬を越え、ようやく日差しが温かくなってきました。小鳥や緑に芽吹く木々など春を待っているのは私たち人間だけではありません。しかし、そんな春はまた花粉症の人にはつらい、つらい時期です。あちこちでくしゃみが聞こえてきそうですが、花粉症などのアレルギー症状を防ぐ「食品」を調べてみました。個人差はありますが、次の5つの食品があげられています。

- 1 ヨーグルト**……ヨーグルトに含まれる「プロバイオティクス」は、花粉症などによるアレルギー症状や炎症を鎮静する効果を持つそうです!善玉菌をたくさん含む無糖のプレーンヨーグルトを選んで食べれば、腸内環境が整い、アレルギー体質の元となる毒素の排出にも効果があるとか。
- 2 ビタミンCを多く含む野菜や果物**……アレルギーのもととなる物質は「ヒスタミン」。このせいで、痒みや炎症などが発生することが多いようです。そこでヒスタミンを抑制するビタミンCを多く含む食品を摂取しましょう。ビタミンCは、リンゴやイチゴを含むベリー類、スイカなどに多く含まれます。
- 3 アーモンド**……2と同様、アレルギー物質の「ヒスタミン」を抑える栄養素が「マグネシウム」。そのマグネシウムをたくさん含む食品といえばアーモンドです。マグネシウムは、気管支の筋肉を落ち着け、炎症を防ぐ役割も果たすそうです。
- 4 ケルセチンを含む食品**……花粉症による鼻炎など、アレルギーのもととなる前述の「ヒスタミン」は「マスト細胞」というものから放出されるそうです。この細胞からヒスタミンの放出を抑制する働きをするのが、「バイオフィラボノイド」と呼ばれる物質。ケルセチンはこのバイオフィラボノイドの中で最も強力な物質だそう。ケルセチンは、玉ネギに多く含まれるそうですが、そのほかにもリンゴやケール、赤ワイン、お茶などにも含まれるそうです。
- 5 魚類**……鮭やイワシ、サバなどの魚に含まれるオメガ3脂肪酸は、アレルギー症状が原因で起こる炎症などを抑える働きを持つそうです!海の幸ってスゴい。

もちろん、1度食べればすぐに効果が現われるというわけにはいきません!これらの食品をうまく日々の食生活に取り入れ、アレルギーに強い体作りを心がけることが大切です。それと、上記の食品自体にアレルギーを持つ人は食べないでください!

当院は敷地内完全禁煙です

## ● 神元クリニック ●

開院して12年、当地の地域医療を使命に地域のかかりつけ医として、内科・循環器科を中心に幅広い診療を行っています。検査・治療の方針決定に患者様自身が参加していただけるように、医学という難しい学問をやさしく提供し、最新の幅広い医療技術の中から最適な選択をチョイスするお手伝いをしています。「最新医学のできるだけ強力な武器を手に、共に病気と闘うパートナーでありたい」そんな思いで疾患のみをただ診るのではなく、患者様お一人おひとりの生活に寄り添い、健康な状態を将来にわたって維持する手助けができればと考えています。

## ● 医療機関紹介 ● renkei bookmark



全面バリアフリー設計になっており、どなたでもお気軽に受診、相談できる環境を整備しています。また、駐車場も34台分と広くご用意しておりますので安心してご来院下さい。

○住所 〒599-8233 大阪府堺市中区大野芝町180神工ビル2階  
○電話番号・HP 072-235-7711(代表) <http://www.kamimoto-clinic/>  
○最寄駅 泉北高速鉄道「深井駅」・南海電鉄高野線「初芝駅」下車

Dr.情報 院長 神元 章雄 先生

- ☆クリニックの専門:内科、循環器内科
- ☆経歴:奈良県立医科大学卒業、同第一内科入局、大阪府済生会吹田病院勤務、奈良県立医科大学大学院にて学位取得。平尾病院内科医長、ベルランド総合病院内科医長、愛風病院内科副部長。
- ☆クリニック特色:生活習慣病や慢性期疾患の治療を中心に、地域の「かかりつけ医」として内科疾病の幅広い診療。
- ☆患者様層:高齢者層が多く、地域の幅広い年齢の方に対応。
- ☆座右の銘:「あえて鬼神を頼まず、己の理性のみを拠りどころに生きる」
- ☆血液型:A型。 ☆趣味:食べ歩き(京都へ出かけることが多い)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
午後 17:00~19:00	○	—	○	—	○	—	—	—

## 訪問看護ステーション「ふれあい」の事務所が病院玄関に登場



3月25日(水)引っ越しを行い、これまで管理棟2Fにあったステーションを1Fに移し、玄関周辺からの出入りをスムーズにします。



現在、ステーションには11名の看護師が在籍し、日々、利用者さんの地域生活をサポートしています。その中ではヘルパーさんやケアマネさんが来られることも多く、1Fに移ったことで、より効率のよい社会資源との連携が可能になります。また、玄関から「訪問看護ステーションふれあい」の看板がすぐ目に入ります。利用者さんや関連機関の方に広く知っていただくとともに、室内に面接スペースを備えており、相談もスムーズです。更なるサービス向上に向けて、まずはここから広く地域へ展開したいと考えています。

併せて、4月より堺区石津町にサテライトをオープンします。距離的にカバーできなかった地域をしっかりとカバーし、利用者さんのご要望にお応えしていきます。

次月号で詳しく、サテライトの紹介もさせていただきますが、まずは、玄関前に移転した「ふれあい」をよろしくお願いたします。

## 毎年4月2日~8日は、「発達障害啓発週間」です

毎年4月2日は国連で定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、世界自閉症啓発デーからの1週間を「発達障害啓発週間」と定め、発達障害について多くの方々に広く知っていただく機会としています。



当院の関連事業である、堺市発達障害者支援センターでも4/2~8 堺市役所高層階1F、美原区役所1F、堺市立健康福祉プラザでパネル展示、美原図書館では4/1~30ブックフェアを行い、啓発します。お近くにお越しの際はどうぞお運びください。