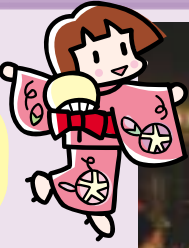


## 夏祭り



「炭坑節」「崖の上のポニー」など、地域の方も患者さんも職員もみんな一緒に楽しみました。午後8時過ぎ、豪華な花火の大歓声をもって閉会しました。

8月22日は、年に一度の「夏祭り」。レク会議メンバーが中心となって、準備は万全！当日は朝から、焼きそば、ピーズ細工、ソーメン、スーパーボールすくいなど19の模擬店が並びました。午後からはプロのミュージシャンによるコンサート、夕刻からはやぐらを囲んでの盆踊りと熱気いっぱい、地域の方も多数お越し頂き、とてもにぎやかな1日でした。

今年は、隣接する児童施設「愛育社」の子どもたちもお招きしました。子供たちの黄色い声や、患者さんの笑い声の絶えない楽しい1日でした。中でも盛り上がりを見せたのが、プロのミュージシャン、シャンテの「コンサート」でした。



「シャンテ」ボーカル・ギターの熊野伸一さん(左)と手話・ボーカルの知子さん

### 基本方針

**人** 権を重んじ、患者さんやご家族の「心のふるさと」になれるよう、患者さんの立場に立ったやさしい医療をおこないます。

**最** 新の医療知識と技術を身につけ、予防から急性期治療・リハビリテーション・在宅支援まで継続的な質の高い医療を提供します。

**光** 「と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。

**地** 地域の拠点病院として、行政機関や病医院・地域の方々と連携し、保健・医療・福祉に貢献します。

**信** 頼られる医療サービスを提供するために、経営の健全化につとめ、すぐれた医療従事者を育てます。

2008.4.1 改定

院内

## 花

だより

院内の美しい季節の花をお楽しみください。

# 光風緑

## 芙蓉



葵 あおい 科。開花時期は、8/1頃～10/5頃。

ピンク色の大型の花。

枯れたあとの姿も印象的で又 枯れ芙蓉。昔から美しい人のたとえに用いられています。院内では、そろそろ見ごろは終わりますが、もう暫く大輪の花を楽しんでいただけます。

### 外来診察表

外来診察時間 / 9:00 ~ 12:00(受付は11:30まで)

|      | 月       | 火    | 水       | 木     | 金  | 土   |     |
|------|---------|------|---------|-------|----|-----|-----|
| 診察   | 2 診     | 黒田   | 中井      |       | 横田 | 黒田  | 横田  |
|      | 3 診     | 松島   | 野村      | 松島    | 野村 | 横井  | 横井  |
|      | 5 診     | 西側   | 梶本      | 植田    | 梶本 | 西側  | 植田  |
|      | 6 診     | 西村   | 山田      | 西村    | 三秋 | 相馬  | 小深田 |
|      | 7 診     | 村上   | 清水健     | 吉田    | 中井 | 清水健 | 呉家  |
|      | 睡眠外来    | 黒田   | 黒田・野村   | 野村    | 野村 | 黒田  | 黒田  |
|      | 小児精神科外来 | 横田   | 横田      |       | 横田 | 横田  | 横田  |
| 専門外来 | 往診相談外来  | 女性外来 | 口腔心身症外来 | 物忘れ外来 |    |     |     |

専門外来(睡眠・小児・往診・女性・物忘れ・口腔)は予約制です  
医療機関からの入院・転院のご相談は地域医療連携室で承ります。

電072-278-0381 電072-281-6615



### 診療科目

精神科 心療内科 内科

### 病床数

精神科救急入院病棟99床(B1,C1病棟)  
精神科急性期治療病棟60床(E1病棟)  
亜急性期病棟120床(B2,C2病棟)  
メンタルケア病棟51床(E3病棟)  
リハビリ病棟60床(E2病棟)  
老年性精神疾患・認知症病棟120床(D1,D2病棟)  
合併症病棟60床(D3病棟)  
精神療養病棟120床(F2,F3病棟) 計690床

### 看護体制

精神科病棟15:1 急性期病棟13:1 スーパー救急10:1  
看護師比率70%以上・看護補助10:1

### 関連施設紹介

訪問看護ステーションふれあい  
居宅介護支援事業所  
ヘルパーステーションはんず  
ケアホーム/こもれび・青空・つばさ・そよかぜ  
堺市中区八田南之町277 阪南病院内 電072-278-0381  
ケアホームあんずの郷  
堺市中区八田北町309 電072-278-2233  
地域生活支援センターゆい  
堺市中区深井東町3134 電072-277-9555



編集・発行 医療法人杏和会 阪南病院 地域医療連携室&総務課広報「光・風・緑」チーム



# インフルエッサ対策

5月から6月にかけて世界中で大問題となった新型コロナウイルス。秋から冬にかけて流行が心配されます。普段の生活でできるかぎり予防していきましょう。



## 新型コロナウイルスが警戒されている理由

多くの方が免疫(インフルエンザウイルスに対する抵抗力)を持っていないため、短い期間に多くの患者発生が予想されること。そのために、一時期に仕事を休む人が集中して社会機能が麻痺する恐れがあります。  
今までのインフルエンザよりウイルスが毒性の強いものに変化して症状が重症化する恐れがあります。

- 発熱(38以上)
- 関節の痛み
- 筋肉痛
- 喉の痛み
- 頭痛
- 全身の倦怠感
- 鼻水(鼻汁)または鼻づまり
- 咳



## 日常生活で出来る予防法

新型コロナウイルスの予防法は、一般的なインフルエンザの予防法と変わりません。日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。

- また、加湿器などを使って室内を適度な湿度に保つことも有効です。
- 栄養・休養をしっかりと！
- 体力をつけ抵抗力を高めましょう。
- 人ごみを避けましょう
- ウイルスを寄せ付けないようにすることも有効です。
- 適度な温度・室温を！
- 感想はウイルスには好条件。加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。
- 手洗いうがいの徹底
- 接触による感染を洗い、うがいでの感想を防ぎましょう。
- マスクの着用
- 『人に対して』という意味で、『エチケットマスク』などといわれます。

## 以下が当てはまれば要注意！ すぐに診察を受けましょう！

- 地域内でのインフルエンザの流行
- 急激な発症 鼻水や咳、くしゃみやなどの前触れがなく、急に高熱になる
- 38℃以上の発熱・悪寒

# 研究発表会

9月12日(土)研究発表会が開催されました。

今年5回目を迎える研究発表会は、院内各部門から日ごろの研究の成果や業務の紹介など行うものです。年を追うごとに内容の濃いものになっています。今年も、看護部7題・診療部2題・薬剤部1題・リハビリ部1題・管理部1題・附帯事業部1題の計13題(詳しくは以下参照)が発表されました。参加者は約120名。発表者も意欲的で凝ったスライドを作成している部署や、発表・ポインター・PC操作を分担して行う部署など、用意万端の様子。緊張感があり



ましたが、自分たちの成果や取り組みを誇りたい！という思いの強さが伝わりました。

また、質問も多かったのですが、審査員から、「病院全体の取り組みとして行ってみては?」「他にこういうデータを取ってみたい?」などのアドバイスも多くあり、発表者のモチベーションもさらに上がったのではないのでしょうか。

そんな甲乙つけがたい内容を、厳正に審査した結果(判定基準/発表内容20点/プレゼン10点、合計30点満点)、グラブりを飾ったのは、附帯事業部訪問看護ステーション辻林由紀子さん。訪問看護を実施する成果を、患者さんの入院形態や入院日数から検証した内容が評価されました。そして準グランプリは看護部E3病棟沢村美砂さん。日々の患者さんとの関わりから得られた「コミュニケーション」や傾聴の重要性について考察した内容が評価されました。



## 衆議院総選挙の不在者投票を実施

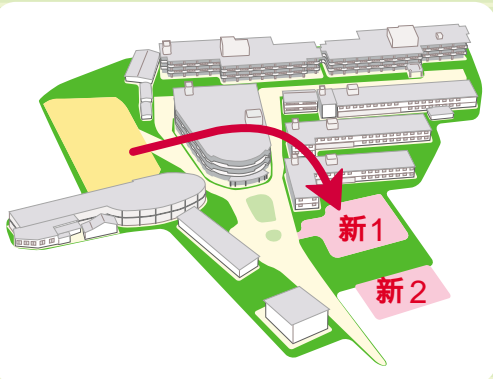
8月27日(木)不在者投票を実施し、患者さん48名が投票を済まされました。これは、8月30日(日)の衆議院議員総選挙(小選挙区選挙・比例代表選挙)及び最高裁判所裁判官国民審査に先立ち行ったもので、研修室を投票所仕様に変更し行いました。

今回は、4年ぶりの総選挙でもあり社会の関心が高かったように患者さんからの要望も多く、近隣の27市区町へ不在者投票の要請をしました。最初から支持政党に投票する人もいれば、投票場所へ来られてから迷われる人もいて、患者さんそれぞれの思いで投票されていました。



## 来院者用駐車場の変更について

8月より、来院者用の駐車場を変更し、ご利用いただいています。



これまでは、病院奥の駐車場をご利用いただいておりましたが、迷われる方も多く、正面玄関に近い、場所へ変更いたしました。

また、正面玄関前の道幅を拡げ車の通行をスムーズにするため、花壇の縮小工事を行っております。



## 禁煙推進活動



当院では、11月1日より敷地内完全禁煙といたします。これまで、禁煙推進会議を中心に週1回の喫煙マナーパトロールを行い、吸殻拾いや、喫煙エリア以外での喫煙者に注意を促してまいりました。完全禁煙まで約1ヶ月となり、今後はパトロールも毎日実施し、スムーズに禁煙化へ進めてまいります。

右図は入院患者さんの喫煙割合です。もう少し多いかと思いましたが、患者さんで31%。対して職員は、25%が喫煙者ということになります。ここ暫くの活動で、禁煙推進の効果が現れているのかもしれませんが。

