

当院は11月1日をもって 敷地内完全禁煙といたします。

平成21年11月1日より敷地内完全禁煙を実施します。それに向け本年1月1日には「職員は院内でタバコを吸いません宣言」を行いました。そして次なる敷地内禁煙に向け、禁煙指導講習会(職員向け・患者さんご家族向け)を実施するなど完全禁煙に向けた活動を行っていきます。



院内で、その中心的な役割を担う禁煙推進会議では、6月より喫煙マナーパトロールを開始しました。初日は、推進会議メンバー6名が集合。2名ずつ3班に分かれ、院内を隈なく巡回しました。

途中、ポイ捨ての吸殻を拾い、所定の場所以外での喫煙者に注意しつつ30分程度のラウンドを終了。吸殻は院内の清掃が行き届いているため、

予想外の少なさに驚きました。また、腕章をつけているので、注意の声もかけやすく、注意された方も素直に火を消しておられました。

現在も、禁煙パトロールは続いています。週に1回、あらゆる時間帯、あらゆる場所を巡回しています。



基本方針

人 権を重んじ、患者さんやご家族の「心のふるさと」になれるよう、患者さんの立場に立ったやさしい医療をおこないます。

最 新の医療知識と技術を身につけ、予防から急性期治療・リハビリテーション・在宅支援まで継続的な質の高い医療を提供します。

光 「と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。

地 地域の拠点病院として、行政機関や病医院・地域の方々と連携し、保健・医療・福祉に貢献します。

信 頼られる医療サービスを提供するために、経営の健全化につとめ、すぐれた医療従事者を育てます。

2008.4.1 改定

院内 花 だ よ り

院内の花が一段と美しく咲き競う季節です。
美しい花の季節をお楽しみください。

光風緑



ピペリカムヒデオート (金糸梅)

弟切草科 開花時期は6/1～7末頃
中国原産。黄色が鮮やかで梅雨時に咲き、雨に映える。
いっぱいある黄色のおしべを「金の糸」に5弁の花を「梅」にたとえた。院内でさわやかに咲いています。是非探してみてください。

外来診察表

外来診察時間 / 9:00 ~ 12:00(受付は11:30まで)

	月	火	水	木	金	土
診 察	2 診	黒田	中井		横田	黒田 横田
	3 診	松島	野村	松島	野村	横井 横井
	5 診	西側	梶本	植田	梶本	西側 植田
	6 診	西村	山田	西村	三秋	相馬 小深田
	7 診	村上	清水	吉田	中井	清水 呉家
睡眠外来	黒田	黒田・野村	野村	野村	黒田	黒田
小児精神科外来	横田	横田		横田	横田	横田
専門外来	往診相談 外来	女性外来	口腔心身症 外来	物忘れ 外来		

専門外来(睡眠・小児・往診・女性・物忘れ・口腔)は予約制です
医療機関からの入院・転院のご相談は
地域医療連携室で承ります。

電話072-278-0381 FAX072-281-6615



診療科目

精神科 心療内科 内科

病床数

精神科救急入院病棟99床(B1,C1病棟)
精神科急性期治療病棟60床(E1病棟)
亜急性期病棟120床(B2,C2病棟)
メンタルケア病棟51床(E3病棟)
リハビリ病棟60床(E2病棟)
老年性精神疾患・認知症病棟120床(D1,D2病棟)
合併症病棟60床(D3病棟)
精神療養病棟120床(F2,F3病棟) 計690床

看護体制

精神科病棟15:1 急性期病棟13:1 スーパー救急10:1
看護師比率70%以上・看護補助10:1

関連施設紹介

訪問看護ステーションふれあい
居宅介護支援事業所
ヘルパーステーションはんず
ケアホーム/こもれび・青空・つばさ・そよかぜ
堺市中区八田南之町277 阪南病院内 電話072-278-0381
ケアホームあんずの郷
堺市中区八田北町309 電話072-278-2233
地域生活支援センターゆい
堺市中区深井東町3134 電話072-277-9555



編集・発行 医療法人杏和会 阪南病院 地域医療連携室&総務課広報「光・風・緑」チーム

7月1日(水) こころの日イベント

「こころの日」とは精神保健法の施行日(1988年7月1日)にちなんで、日本精神科看護協会が、制定した記念日です。全国で様々なイベントが開催される中、当院でも近隣の方との交流を通して、精神疾患や精神障害者への理解、そして阪南病院への理解を深めていただくため、イベントを開催しました。

近隣のスーパーイズミヤさんの正面玄関に程近い一角をお借りし、医師による健康相談や、看護スタッフの血圧測定など、健康をテーマに様々な催しを行いました。

当日は、10時のイズミヤさん開店と同時に、スタッフが玄関前で、風船やシールを配りながら会場へ誘導。

会場では、医師や看護師、栄養士、薬剤師といったスタッフが、専門的な視点で様々な悩みや相談に対応しました。病院にいくほどではないけれど「ストレス」や「睡眠」には関心が高いようで、終日で、約170名のお客さんがお越しくださいました。ドラえもんやアンパンマンの着ぐるみ隊も大人気(!?)で小さいお子さんにも喜んでいただきました。

当院では、地域の方と、様々なイベントや関わりを通し、交流を深めていきたいと考えています。その上で、障害をもたれた方が、地域の支えのもと、いきいきと地域生活を送れるように、積極的に地域へ関わることを大切にしています。



今年もお楽しみに!

阪南病院 夏祭り!

とき 8月21日(金)

場所 院内E病棟前広場

午後から模擬店、そして夕刻からは盆踊りを行います。

夏バテに負けない生活を!

「食欲がない」「疲れが取れない」「朝からやる気がおきない」などの夏バテの症状は、暑さからだがついていけず、ギブアップしている証拠です。



暑さに負けず健康に夏を過ごすために、まずはその原因と対策をチェック!

原因1 蒸し暑さで発汗困難に!

高温多湿の日本の夏は、汗が皮膚表面から蒸発しにくく、不調の原因となります。この不調は胃腸の働きを弱め、食欲減退に繋がることもあります。

原因2 冷房病に注意!

暑いから、クーラーをかけすぎるといふ方も多いのでは!? 冷房の効いた室内と暑い戸外の温度差に体の体温調整機能が適応できず、体調を崩す原因になります。

原因3 熱帯夜の睡眠不足

人の体温には変動リズムがあり、夜は体温が下がって入眠しやすくなるといわれていますが、熱帯夜のせいで体温がうまく下がらず、寝つきにくくなる可能性があります。寝室が暑すぎたり、クーラーのかけすぎで冷えすぎたりするのは快眠の妨げになります。十分な睡眠がとれないと、疲労回復できずに疲れがたまってしまいます。



対策1 発汗を助ける

湿度50~40%に除湿すると、暑さによる不快感はかなり減少します。外出先では、おしぼりやウエットシートで汗をふきとるのも効果的です。

対策2 脱水を防ぐ

できればミネラルウォーター(汗で失われたミネラルを補給します)を、こまめにとるようにしましょう。夏場のビールはおいしいですが、アルコールには利尿作用があるので水分補給にはなりません。かえって脱水症状を促進することもあるので、ほどほどに。スポーツドリンクは糖分も多く含まれているので、日常生活では水で十分です。

対策3 冷え過ぎを防ぐ

クーラーの冷やしすぎに注意しましょう。外気温と室温の差を5度以内に設定するのがポイントです。電車や勤務先など、自分で環境温度の調節ができないときには、上着やひざかけを用意して自己調節しましょう。

対策4 眼りを助ける

夏は休憩時間を多めにとり、毎日同じ時間に就寝し、良質な睡眠時間を確保するよう心がけましょう。睡眠中は体温が下がるので、寝始めにちょっと暑いと感じるくらいが睡眠中の快適室温になります。クーラーの設定は27~8度、冷やしすぎに注意しましょう。

メイン通路工事

院内の景色が少し変わりました。花と緑を大切にしたい環境の構築を図ってまいりましたが、この度、F棟の消防空地の移動



及び、売店拡大化による移転のため、メインの通路を作る工事を行いました。



患者さん、ご来院の皆様へ



敷地内禁煙化のお知らせ

阪南病院では従来より建物内禁煙としておりましたが、
平成21年11月1日より敷地内を全面禁煙とさせていただきます。

当院では、これまで喫煙スペースを限定し、完全分煙化を図ってまいりました。しかしながら副流煙による受動喫煙は避け難い状態にあります。健康を守ることを、健康増進を図ることを社会的使命としている医療機関(健康増進法第25条)として、平成21年11月1日より「病院敷地内全面禁煙」とさせていただきますので、お知らせ致します。「病院敷地内禁煙」は、患者さんのみならず、ご家族やご来院される方々も対象となりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成21年6月吉日
阪南病院 院長