



発達障害 家族のこれまでとこれから ～親やきょうだいの視点から～

今回の講演会では、親やきょうだいの方々にご登壇いただき、発達障害をどのように受け止め、歩んできたかを家族の視点から振り返っていただきます。また、これから先の希望や不安についてもお話いただきます。

日時

令和5年4月9日（日）
10：00～12：00
（開室：9：30）

方法

オンライン（Zoom使用）

参加無料

3月31日締切

申込方法

- ①QRコードまたはURLから申込
- ②申込完了メールの受信
- ③4月3日（月）頃に招待URL・資料を送付予定



【URL】 <https://forms.gle/A3xe7bE224gKViXY9>

※携帯のキャリアメールやHotmail 以外のアドレスでお願いいたします。
※「apricot.keihatsu@gmail.com」からのメールを受信できるように設定してください。申込完了メールが届かない場合は（072-275-8506）までお問い合わせください。

発達障害啓発週間 4月2日～8日

日本では、4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、自閉症をはじめとする発達障害について広く啓発する活動が行われます。堺市においても、期間中、さまざまな取組を行います。

旧堺燈台のブルーライトアップ

日時 4月3日（月）～9日（日）
日没から午後9時まで

場所 旧堺燈台 堺区大浜北町5丁地先
【お問い合わせ】 障害支援課 TEL:072-228-7411

パネル展

場所 ①堺市役所本館1階エントランスホール
②西区役所玄関ホール
③イオンモール堺鉄砲町2階「赤レンガ広場入口」付近
④健康福祉プラザ1階ロビー

ブックフェア

『正しく理解し、寄り添うために読もう』

日時 4月1日（土）～30日（日）
施設の開館時間中

場所 堺市立西図書館

【問い合わせ先】 堺市発達障害者支援センター アプリコット堺
TEL：072-275-8506



世界自閉症啓発デー



発達障害とは

本人の性格や親の育て方が原因ではなく、脳機能の障害によって日常生活に困りごとが生じる障害です。本人や家族・周囲の人が発達障害の特性をよく理解し、その人に合った方法で日常生活を過ごすことができれば、本来持っている力をしっかり生かせるようになります。

●自閉症スペクトラム障害（ASD）

対人関係・コミュニケーションの障害と興味・関心のかたよりの（こだわり）が主な症状。自閉症やアスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害を含む。感覚の感じやすさ感じにくさがある。

●注意欠陥多動性障害（ADHD）

発達年齢に見合わない多動性・衝動性あるいは不注意、またはその両方が主な症状。

●学習障害（LD）

全般的な知的発達には問題を認めないが、読む、書く、計算するなど特定の分野のみに困りごとが生じる。

日常生活の困りごと

発達障害のあらわれ方は、人それぞれですが、以下のようなことが多くみられます。

子どもの場合

- ・ほかの子に興味・関心を持ちにくく、ひとりで遊ぶことを好む
- ・集団場面で周囲に合わせて行動しにくい
- ・初めての場面や予定変更混乱する
- ・じっとしてられない
- ・相手が傷つくようなことを言うてしまう
- ・忘れ物や不注意のミスが多い
- ・感情を抑えられない
- ・特定の教科（分野）の学習が苦手

など

成人の場合

- ・コミュニケーション場面で、相手の言動の意図が理解しにくい
- ・雑談が苦手
- ・「だいたい」や「ある程度」などのあいまいな表現が理解しにくい
- ・日常生活や仕事において、すべきことの優先順位を付けにくい
- ・考えるよりも先に行動してしまう
- ・一度に複数のことを言われると混乱する
- ・複数人で話をするのが苦手

など

こんな支援が有効です

特性を理解する

発達障害のあらわれ方は、人それぞれです。まず大事なものは、生活の中にどんな困りごとがあるかを理解することです。子どもの場合は、周囲の大人が理解することが大切です。

得意を生かす

発達障害は、能力のでこぼこがあります。そのため、困りごとへの対応だけでなく、得意な部分を生かすことも大切です。得意なことがあると自信にもつながります。

環境を調整する

発達障害の特性は生まれ持ったものです。それを克服しなければならないと考えると、精神的にも辛くなってしまいます。そこで重要なのが、周囲の協力を得ながら環境を調整することです。

例：一度に複数のことを言われると混乱する → ひとつずつ指示する など

堺市発達障害者支援センター アプリコット堺

相談支援

発達支援

就労支援

啓発・研修

〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
堺市立健康福祉プラザ3階

TEL : 072-275-8506 FAX : 072-275-8507

開所時間 月曜日～金曜日 9:00～17:30
(新規の相談の方のみ第2土曜日も開所)

URL : <http://www.hannan.or.jp/apricotsakai/>